

Jídelní lístek od 28. 4. do 4. 5. 2025



Pondělí 28. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Losos na zelenině (rajče, mrkev, cuketa, bazalkové pesto), bramborová kaše	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina /mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 29. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice, ovoce	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečené kuřecí stehýnko, bramborový knedlík, dušené červené zelí s perníkem /mix bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí maso ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Domácí sekaná, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka, škvarková placka (2ks)/ 2, 9S, mix chléb (2ks)	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 30. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), drožděvá pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka, zákusek/BPC zákusek	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot, zákusek/BPC zákusek	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, okurkový salát	1, 3, 4, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený šunkový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitok, pečivo (2ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Šunka (100gr.), pečivo (2ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 1. 5. 2025

Státní svátek – Svátek práce

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr., ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šťouchaný brambor s anglickou slaninou	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 6, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám paprikáš, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Salám šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7





Pátek 2. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Pečená krkovička, houskový knedlík, kedlubnové zelí, sladký přídavek/ BPC ovocné smoothie	1, 3, 7, 8, 10
	2, 9S, mix	Pečená kotleta, houskový knedlík, špenát, sladký přídavek/ mix pečená panenka špenátová kaše s bramborem, kompot/ mix BPC ovocné smoothie	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, sýr, ovoce / mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka, toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 3. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovoce, ovocný nápoj	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže, tvarohový dezert/ BPC tvarohový dezert /mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert / BPC	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, tavený sýr, rajče	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunková paštika, pečivo (3ks), zelný salát /2, 9S rajčatový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 4. 5. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, brambory vařené, kompot, ovoce/mix bramborová kaše	1, 3, 7
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Šunkové koleno, ramička (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová debrecínka, ramička (3ks), chléb (3ks), rajče	
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová – kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.

